

Informações Gerais para **Situações de Emergência**



Fortaleça sua espiritualidade
Mat. 6:33



Fique atento às orientações das autoridades
Rom. 13:1



Mantenha uma boa comunicação com os anciãos
Pro. 20:18



Revise os itens da sua mochila de emergência
Pro. 22:3



Planeje um local seguro para se abrigar
Pro. 21:5



Concentre-se no que é prioridade para a vida
Luc. 12:15



Dê prioridade à segurança
Deut. 6:16

LOCAIS DE RISCO

Usina nuclear

Proteja-se da radiação em um local fechado e evite ingerir alimentos que ficaram expostos à radiação. Se precisar sair, proteja a pele e os olhos, e use máscara apropriada.

Barragens

Tenha em mente quais locais em regiões altas podem oferecer proteção e conheça as orientações fornecidas pela Defesa Civil e outras autoridades locais.

CONFLITOS E PROTESTOS

Permaneça em áreas neutras, longe dos acontecimentos

Evite expor itens de alto valor

Permaneça abaixado em caso de tiroteio

Mantenha a casa fechada, se possível

CHUVAS E VENTOS FORTES

Evite contato com água contaminada

Evite áreas com risco de deslizamentos

Evite ficar perto de árvores, janelas ou áreas descampadas

Evite passar com o carro em áreas alagadas

Não estacione perto de outdoors ou de torres de transmissão

Se surgirem rachaduras em casa, contate a Defesa Civil (199) e vá para outro local

Evite usar aparelhos conectados à energia

SECA E QUEIMADAS

Hidrate-se bem e prefira alimentos ricos em líquidos

Evite inalar fumaça

Umedeça o ambiente com vaporizadores ou tecidos úmidos

Mantenha a casa e a área externa limpa e sem materiais inflamáveis

Proteja sua pele e seus olhos do sol

Evite lugares fechados com ar-condicionado e muitas pessoas

Evite queimar qualquer tipo de material durante esse período

FRIO INTENSO

Mantenha-se agasalhado e hidratado

Dê preferência a sopas e alimentos naturais

Mantenha seu ambiente bem ventilado

Cubra canos de água externos com material térmico

Evite aquecedores que produzam monóxido de carbono

Reforce as medidas de higiene e evite locais fechados com muitas pessoas

Ao dirigir, fique atento ao risco de gelo na pista

TREMORES DE TERRA

Ensine todos na família a desligar a energia, água e gás

Proteja-se debaixo de um móvel resistente

Afaste-se de vidros, portas e janelas

Se surgirem rachaduras em casa, contate a Defesa Civil (199) e vá para outro local

MEUS CONTATOS EM CASO DE EMERGÊNCIA

Betel
Brasil