

Proteja-se contra a dengue!



Dengue, Chikungunya e Zika são doenças causadas por vírus que são transmitidos pela picada dos mosquitos *Aedes Aegypti* e *Aedes Albopictus*. Ao contrário de outras doenças virais que são transmitidas pelo ar ou toque, a dengue só é transmitida pelo mosquito contaminado.

Quais são os sintomas?

	DENGUE 2-7 DIAS DEPOIS DA PICADA	CHIKUNGUNYA 3-7 DIAS DEPOIS DA PICADA	ZIKA VÍRUS 3-14 DIAS DEPOIS DA PICADA
	✓ Dor de cabeça	✓ Dor de cabeça	✓ Dor de cabeça
	✓ Febre	✓ Febre	✓ Febre baixa, muitas vezes não sentida
	✓ Dores musculares intensas	✓ Dores pelo corpo	✓ Dor muscular
	✓ Dor nas articulações	✓ Dores intensas nas juntas	✓ Dor nas "juntas"
	✓ Manchas vermelhas no corpo	✓ Pele avermelhada	✓ Vermelhão e coceira por todo o corpo
	✗ Olhos não ficam vermelhos	✓ Olhos avermelhados	✓ Conjuntivite sem secreção
	✓ Dor ao movimentar os olhos	✗ Não há dor ao movimentar os olhos	✗ Não há dor ao movimentar os olhos
	✓ Mal-estar	✓ Náuseas e vômitos	✗ Não há mal-estar
	✓ Falta de apetite	✗ Não há falta de apetite	✗ Não há falta de apetite

Como não ser picado?

-  Cuide do seu Lixo. Material de reciclagem deve ser mantido fechado, em local coberto.
-  Preencha o pratinho de planta com terra ou use um com encaixe perfeito no vaso e aplique inseticidas e larvicidas.
-  Mantenha a caixa d'água bem fechada e realize a limpeza com regularidade.
-  Descarte devidamente pneus ou objetos que acumulam água parada.
-  Use roupas compridas (calças e blusas) ou aplique repelente nas áreas que ficam expostas.
-  Use repelentes que contenham icaridina ou picaridina, que possui ação de longa duração no combate aos insetos.
-  Use mosquiteiros para dormir.
-  Instale telas nas portas das janelas.

Qual o tratamento?

-  Faça repouso absoluto.
-  Beba bastante líquido (água).
-  Não tome medicamentos por conta própria.
-  Não use aspirina para as dores, pois podem causar hemorragias.
-  Veja se há vacina disponível e vacine-se.
-  Procure seu médico.

Se apresentar os sintomas de alguma dessas doenças, procure imediatamente o posto de saúde de sua cidade.

Importante!

A dengue do tipo hemorrágica tem sintomas adicionais específicos, então não demore em procurar um médico se sentir algo como:

-  Colapso repentino
-  Sangramento na pele ou generalizado
-  Pele fria e suor excessivo
-  Agitação e palidez
-  Pulso fraco
-  Dor abdominal importante
-  Náusea (enjoo) ou vômitos

Saiba mais

Despertai! 11/11

Dengue - uma ameaça crescente

Despertai! 98 22/7

Dengue: febre numa picada

Despertai! n.º6 2016

Doenças — Como você pode se proteger

Betel
Brasil